

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.**

Основные средства учебно-тренировочного процесса	ГНП		
	1 год	2 год	3 год
<b>модуль 1 – персонифицированное финансирование (159 часов)</b>			
теоретическая подготовка	10	14	14
общая физическая подготовка	60	60	60
специальная физическая подготовка	72	68	68
техническая подготовка и хореография	17	17	17
<b>модуль 2 – финансирование в рамках муниципального задания (57 часов)</b>			
техническая подготовка и хореография	53	53	53
контрольные испытания	4	4	4
медицинский осмотр	сентябрь апрель	сентябрь апрель	сентябрь апрель
тактическая подготовка	в учебно-тренировочном процессе		
участие в соревнованиях	по календарю соревнований		
восстановительные мероприятия	в учебно-тренировочном процессе		
<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>216</b>